




Guida Consapevole

Il valore della Vita sempre al primo posto



I corsi di guida sicura e difensiva che spesso vengono proposti alle aziende, insegnano le corrette posizioni di guida e come gestire l'auto nelle situazioni di pericolo, ma nel momento stesso in cui si ritorna alla routine quotidiana, anche la guida tende a riprendere le vecchie, deprecabili abitudini.



Come è possibile migliorare il nostro stile di guida se prima non impariamo a guidare bene noi stessi ?

- **GUIDA CONSAPEVOLE** consiste in un incontro di formazione attiva in aula di sole 4 ore per intervenire alla base dei comportamenti, rimuovendo resistenze, pregiudizi e cattive abitudini, grazie ad un'opera di sensibilizzazione appassionata ed approfondita che aiuti a riconoscere i **limiti delle “percezioni”** ed a migliorare **dal di dentro** il proprio modo di guidare.



Giochi, simulazioni, esercizi e confronti permetteranno di raggiungere una **conoscenza più profonda di se stessi** e una consapevolezza culturale ed umana che motivi ognuno di noi non solo a una **guida più responsabile**, ma addirittura anche sul **lavoro e nella vita**.


Guida Consapevole offrirà un miglioramento concreto a 360° e al termine del corso, **la persona non sarà mai più la stessa**.

I formatori di Guida Consapevole sono **Giorgio Cozzi**, psicologo, trainer e coach esperienziale con una capacità innata di risvegliare la coscienza e la consapevolezza di chi incontra, e **Alessio Tavecchio**, professionista nel settore della sicurezza stradale ed esperto motivatore aziendale, ha fatto delle sue difficoltà una vera e propria riscoperta dei valori della vita che condivide con entusiasmo trasmettendo energia, emozioni e positività.



Giorgio Cozzi

Alessio Tavecchio



Contenuti di Guida Consapevole in conformità con *D. Lgs. 81/08 sulla sicurezza*

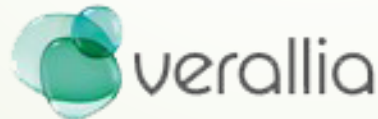
2 ore con Alessio Tavecchio

- ▶ Differenza percettiva tra fermo e in movimento. Il valore di 1 secondo
- ▶ Le abitudini e l'esperienza. Quanto siamo presenti alla guida con la mente conscia?
- ▶ La distrazione come prima causa di incidenti e uso di smartphone. "Senso" di sicurezza e video shock
- ▶ Alcol e stupefacenti alla guida, simulazioni e giochi in aula
- ▶ Uso consapevole delle protezioni con 2 o 4 ruote. Video crash test
- ▶ L'incidente di Alessio, emozioni, riflessioni e conseguenze che possono cambiare il comportamento alla guida
- ▶ La nostra vita legata agli altri: il rispetto
- ▶ La motivazione al valore della Vita

2 ore con Giorgio Cozzi

- ▶ La BBS (Behavior Based Safety) alla guida
- ▶ Le trappole mentali e i rischi (esercitazioni e giochi in aula)
- ▶ Il cervello, la mente, il cuore allineati per una guida consapevole
- ▶ L'intelligenza Emotiva e il controllo delle reazioni verso gli altri conducenti
- ▶ Filmati ed esercitazioni pratiche per scoprire come funziona la mente umana
- ▶ La percezione del pericolo in movimento
- ▶ Le conseguenze, queste sconosciute!
- ▶ La tecnologia al servizio della guida e il cammino verso la guida automatica. Domande e riflessioni

Queste Aziende hanno già scelto di sperimentare il format **GUIDA CONSAPEVOLE** ottenendo un riscontro oltre le aspettative e un concreto miglioramento **misurabile da subito** e verificabile nel tempo, analizzando le statistiche aziendali al riguardo.





Vantaggi Economici per l'Azienda che sceglie GUIDA CONSAPEVOLE

- **Assolvimento** obblighi D. Lgs. 81/08
- **Deducibilità** dei costi al 100%
- **Riduzioni** dei premi INAIL fino al 28%
- Possibilità di **finanziamento totale a fondo perduto** attraverso l'uso dei **Fondi Paritetici** Interprofessionali
- **Risparmio** di carburante e manutenzione automezzi
- Riduzione delle statistiche di incidenti stradali **misurabili** in 2 anni dalla realizzazione del corso
- Abbassamento dei **permessi di malattia** dovuti a incidenti stradali con conseguente maggior rendimento dell'attività lavorativa
- Oltre all'aspetto economico, le Aziende sono interessate a sviluppare una cultura dell'attenzione non solo in sede, bensì anche all'esterno, in virtù soprattutto del principio fondamentale **“la vita prima di tutto!”**

Proposta di corso di **Guida Sicura** in abbinamento a Guida Consapevole



In possibile
abbinamento a
Guida Consapevole



Grazie al nostro Partner **Master Driving** possiamo costruire una giornata intera effettuando entrambi i corsi:

- ▶ Al mattino il 1° gruppo farà Guida Consapevole e il 2° gruppo Guida Sicura
- ▶ Nel pomeriggio si invertiranno i gruppi
- ▶ 2 corsi complementari fra loro in un'unica giornata
- ▶ Possiamo trovare un circuito o un piazzale adatto in tutta Italia, vicino alla tua azienda
- ▶ Questa opzione è sempre più richiesta per la parte vendite e dirigenziale dell'Azienda
- ▶ Richiedi senza impegno il programma completo della giornata e preventivo



Guida Consapevole è promossa da:



become
formazione&consulenza

Via dell'Innovazione 18/20
20032 Cormano (MI)
T. +39 02 9184482

info@becomeformazione.it